



VÝROČNÍ ZPRÁVA CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT

VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE

2018





FILOZOFIE DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE

V dobrovolných aktivitách v nemocničním prostředí spatřujeme důležitou a nedílnou součást psychosociální podpory poskytované pacientům. Čas a energie věnovaná druhému člověku, znevýhodněnému nemocí a hospitalizací, pacientům přináší odstup od nelehké situace, možnost přijít na veselejší myšlenky, popovídat si, zasmát se, povyprávět svůj příběh empatickému posluchači a díky tomu všemu duševně pookřít.

Kromě naslouchání a popovídání mohou dobrovolníci pacientům předčítat, hrát s nimi společenské hry. Také zpěv a hra na hudební nástroj, či tvorba maličkostí pro radost bývají častou náplní dobrovolných aktivit.

Lidé věnující se dobrovolnictví v nemocnici získávají drahocennou zkušenost a obohacení lidskými osudy, s nimiž se setkávají. Činnost zároveň klade nároky na jejich psychickou odolnost a jsou tedy dlouhodobě a návazně vedeni a podporováni koordinátorem programu tak, aby jim služba recipročně přinášela užitek a díky tomu byli součástí komunity dobrovolníků po smysluplně dlouhou dobu.

CÍL PROGRAMU CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VE VFN V PRAZE

Jsme si plně vědomi přínosu dobrovolných aktivit v nemocničním prostředí, a proto je naším cílem program, který realizujeme již od roku 2005, úspěšně rozvíjet. Tak, aby vyhovoval nárokům nemocničního prostředí a odpovídal legislativě a metodickým doporučením pro dobrovolnický program ve zdravotnickém zařízení daným Ministerstvem zdravotnictví. Pracujeme na vylepšení celkové koncepce dobrovolných činností, aby přinášely užitek nejen našim pacientům a radost samotným dobrovolníkům, ale aby je přínosně vnímala, jak odborná, tak laická veřejnost.

KDO SE DOBROVOLNÝM AKTIVITÁM V NAŠÍ NEMOCNICI VĚNUJE?

Nejčastěji se činnosti věnují studenti vysokých škol zaměřených na pomáhající profese, ale i lidé různých věkových kategorií a rozličných profesí, kteří mají zájem o získávání zkušeností, zlepšování komunikace a hlubší poznání druhých i sebe sama.

S KÝM PROGRAMU CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT SPOLUPRACUJE?

Centrum dobrovolných aktivit VFN v Praze má dobrovolníky, kteří se věnují jak jednorázové, tak dlouhodobé činnosti. K výkonu jejich služby je zapotřebí také podpora ze strany odborného personálu jednotlivých klinik.

Mezi spolupracující kliniky v naší nemocnici patří:

- Centrum podpůrné a paliativní péče ve VFN
- Foniatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Geriatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Interní oddělení Strahov
- Klinika dětského a dorostového lékařství VFN a 1. LF UK
- Neurologická klinika VFN a 1. LF UK
- Psychiatrická klinika VFN a 1. LF UK
- Urologická klinika VFN a 1. LF UK.

Dále Centrum spolupracuje s Kaplanskou službou VFN v Praze. Tato spolupráce je zaměřena na pořádání jednorázových komunitních akcí pro pacienty, zaměstnance, příznivce nemocnice a veřejnost, jež jsou spojené s důležitým rozměrem našich životů – spiritualitou.



JAK CENTRUM DOBROVOLNÝCH AKTIVIT A NAŠI DOBROVOLNÍCI SPOLÉČNĚ PŘINÁŠELI RADOST PACIENTŮM V ROCE 2018 DOKLÁDAJÍ FOTOGRAFIE NA NÁSLEDUJÍCÍCH STRANÁCH...

Realizační tým programu Centra dobrovolných aktivit v Praze:

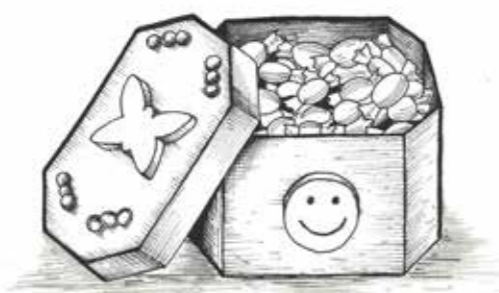
Interní garant programu: Mgr. Dita Svobodová, Ph.D., MHA,
náměstkyně pro nelékařská zdravotnická povolání,
Koordinátor programu: Bc. Adéla Farářová

Kontakty Centra dobrovolných aktivit VFN v Praze:

Na Bojišti 1771/1, 120 00 Praha 2
adela.fararova@vfn.cz, dobrovolnik@vfn.cz
+420 725 896 333, +420 224 964 156

TVORBA NA INTERNÍM ODDĚLENÍ STRAHOV A NA GERIATRICKÉ KLINICE

Dobrovolníci společně s pacienty tvořili veselé dárkové krabičky, které mohli následně darovat blízkým.



TRADIČNÍ NEMOCNIČNÍ JARMARK

Již 8. ročník akce, která proběhla ve dnech 15.–19. 10. 2018, a její filozofie spočívá v dobrořečnosti a velkorysosti našich zaměstnanců. Ti na Jarmark přináší krásné kousky ze svých šatníků a umožňují tak dalším lidem si za dobrovolný příspěvek na Darovací konto Centra dobrovolných

aktivit věci odnést, aby jim sloužily a dělaly radost. Prostředky z Darovacího konta jsou využívány na financování programu. Veškeré oblečení, které z Jarmarku zůstane, je dále zužitkováno, buď pro účely sociálního šatníku naší nemocnice, či charitu.



HUDEBNÍ A PĚVECKÁ VYSTOUPENÍ

Naším pacientům se snažíme při jejich hospitalizaci nabídnout krásné tóny hudby a zpěvu. Mohou jim naslouchat v blízkosti vystupujících, ale i z pohodlí svého lůžka, protože se obvykle konají ve společných prostorách klinik.



SETKÁNÍ, PŘI PŘÍLEŽITOSTI SLAVNOSTI VŠECH SVATÝCH, VĚNOVANÉ VŠEM ZESNULÝM ZAMĚSTNANCŮM, KTEŘÍ SE OD DOB VZNIKU VFN V PRAZE VĚNOVALI PACIENTŮM

Touto akcí jsme zahájili komunitní činnost přispívající k mezilidským setkáním, jež v prostorách Kaple svatého Kříže u Apolináře podporují spiritualitu nejen našich pacientů, ale i zaměstnanců, či dalších odborníků a příznivců naší nemocnice.



SLAVNOSTNÍ ŽEHNÁNÍ ADVENTNÍCH VĚNCŮ

Bylo další aktivitou určenou jak pacientům, tak zaměstnancům a široké veřejnosti.



TRADIČNÍ MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

Dne 5. 12. 2018 na kliniky naší nemocnice zavítaly celkem 3 družiny v čele se svatým Mikulášem, jeho pomocníkem čertem a dohledem anděla. Díky krásným kostýmům byli přestrojeni zaměstnanci z vedení naší nemocnice téměř k nepoznání. Veselé družiny s košíčky plnými dobrot, rozdávali malým i velkým, pacientům i zaměstnancům, sladkosti a ovoce, ale i radost a úsměv a nezapomínali ani na zpěv koled.



ZPĚV VÁNOČNÍCH PÍSNÍ A KOLED V ČASE ADVENTU

Pacienti hospitalizovaní přes Vánoce, díky našim dobrovolným hudebníkům a zpěvákům, mohli zažít vánoční atmosféru i v nemocnici. Mnoho z nich se ke zpěvu rádo přidalo, stejně jako personál klinik.



PŮLNOČNÍ BOHOSLUŽBA SPOJENÁ SE ZPĚVEM KOLED

24. 12. 2018 ve 22.00 hodin jsme se sešli při půlnoční mši, která se odehrála za hojné účasti odborného personálu, pacientů, příznivců naší nemocnice a veřejnosti. Čas společně strávený u slov duchovních, zpěvu koled, popovídání a ochutnání vánočky byl příjemným mezilidským sdílením oslav Štědrého večera.





DALŠÍ SPOLUPRACUJÍCÍ ORGANIZACE S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE

SPOLUPRACUJÍCÍ CANISTERAPEUTI S PROGRAMEM CENTRA DOBROVOLNÝCH AKTIVIT VFN V PRAZE

CANISTERAPIE tvoří důležitou součást psychosociální podpory a péče o naše pacienty, ale bývá příjemným rozptýlením i pro odborný personál. Centrum dobrovolných aktivit koordinuje Canisterapeutické týmy docházející na jednotlivé kliniky nemocnice.

Nadační fond Canisterapie při návštěvách na Interním oddělení Strahov a na Psychiatrické klinice.



Pavel Aschermann s Olivou, kteří dochází každý týden na Geriatrickou kliniku.

Pejsci paní Marie Beerové společně se svou majitelkou pravidelně působí na IV. Interní klinice.



Amelie, z.s.

Dobrovolnický program Amelie realizoval v roce 2018 ve VFN v Praze na onkologických odděleních, lůžkách a ambulancích celkem 3180 kontaktů s nemocnými. Do realizace programu se zapojilo okolo 50 ti dobrovolníků ve 177 návštěvách, které trvaly celkem 299 hodin. Ohlasy na činnost dobrovolníků, spočívající v psychosociální podpoře onkologických pacientů, jsou velmi pozitivní. Dobrovolníci nabízejí svůj čas jako společníci u lůžka, na ambulanci s drobným občerstvením. Či s informačními materiály a v drobných výtvarných či muzických aktivitách. Amelie tak završila celkem jedenáctý rok spolupráce s VFN ve prospěch onkologicky nemocných.

České ILCO z.s.

Dobrovolníci organizace České ILCO se věnují podpoře stomickým pacientům, kterým se snaží předávat poselství, že i se stomií se dá žít normální život. Jejich činnost spočívá nejen v informování o praktických záležitostech, týkajících se stravy, oblékání, vhodných pracovních a sportovních aktivitách, ale i v nabídce možnosti stát se součástí podpůrné skupiny v rámci této organizace.

Lazariánská pomoc – receptorie

Při Klinice adiktologie v Apolinářské ulici, je výkonou složkou řádu Lazariánskou pomocí – receptorii provozována Poradna sv. Apolináře. Spočívá v předávání znalostí, dovedností a rad potřebným pacientům bojujícím s různými formami závislostí. Jejím cílem je snaha ulehčit návrat pacientů do běžného života po odvykací léčbě tak, aby byli samostatně schopni úspěšné sociální integrace.