



## POKYNY PRO PACIENTY K ODBĚRU KRVE

### Zpracoval:

Doc.H.Lahoda Brodská,Ph.D.  
Ing.A.Břichnáčová

### Schválil:

RNDr. Hana Benáková,MBA  
Primář pro KB a CNC

**Dne:10.8.2020**

### Účinnost dokumentu od:

**15.8.2020**

### První vydání:

**15.11.2014**

### Dotčené osoby:

Pacienti OC,CHL a TC ÚLBLD

### Uvolnil pro SMK:

Ing. Květa Pelinková  
Manažer kvality ÚLBLD

**Dne: 10.8.2020**

**Pracovní kopie č.: 1**

Vážení pacienti,

tím, že jste se nechali odebrat, tak předpokládáme, že s tímto odběrem souhlasíte. Proto dovolte několik informací k odběru krve:

- před odběrem krve dbejte pokynů lékaře – některé odběry vyžadují provedení nalačno nebo dodržení určité diety
- dbejte na dostatečné zavodnění organismu (minerálky, neslazené čaje)
- po odběru krve je nezbytně nutné stlačit místo vpichu po dobu nejméně 2 až 5 minut, zabrání se tak vzniku hematomu v místě vpichu
- v den odběru nenoste těžké věci v ruce, ze které byl odběr proveden, a necvičte.

S běžným odběrem krve nejsou spojena žádná dodatečná rizika. **Rizika** spojená s odběrem krve ze žíly jsou: **lehké nebo mírné nepohodlí v místě odběru, slabé závratě (pravděpodobnost výskytu je možné snížit dostatečným příjmem tekutin – doporučují se neslazené nápoje), lehký zánět žíly, bolest, modřina nebo krvácení v místě, z kterého byla krev odebrána. Riziko vzniku infekce v místě vpichu je minimální.** V zájmu omezení těchto rizik se dodržují standardní bezpečnostní opatření. **Odběr nepředstavuje žádné zvýšené riziko u těhotných žen.** Pokud po zákroku pocítujete jakékoli nepohodlí, informujte svého lékaře.

### Revize: